

# Braid Therapy Hidden Cause Stiff Neck Headache Low Back Pain One Shot Of Eliminating Chronic Condition Was

If you ally craving such a referred Braid Therapy Hidden Cause Stiff Neck Headache Low Back Pain One Shot Of Eliminating Chronic Condition Was ebook that will provide you worth, get the definitely best seller from us currently from several preferred authors. If you desire to funny books, lots of novels, tale, jokes, and more fictions collections are plus launched, from best seller to one of the most current released.

You may not be perplexed to enjoy all book collections Braid Therapy Hidden Cause Stiff Neck Headache Low Back Pain One Shot Of Eliminating Chronic Condition Was that we will utterly offer. It is not approaching the costs. Its approximately what you obsession currently. This Braid Therapy Hidden Cause Stiff Neck Headache Low Back Pain One Shot Of Eliminating Chronic Condition Was, as one of the most energetic sellers here will no question be along with the best options to review.

Lean Six Sigma voor Dummies John Morgan 2010 Inleiding tot een methode voor het stroomlijnen van bedrijfsprocessen, het verbeteren van efficiency en effectiviteit en het vergroten van de klanttevredenheid.

De gifhouten bijbel Barbara Kingsolver 2014-08-14 Eind jaren vijftig trekt Nathan Price met zijn vrouw Orleanna en hun vier dochters naar een dorp in Congo om de bevolking tot het christendom te bekeren. De onderneming is van begin af aan gedoemd te mislukken. Het gezin is niet ingesteld op de harde, primitieve levensomstandigheden, en Nathans fanatisme en onbegrip voor zijn omgeving roepen gevaarlijke reacties over hen af. Als de kerk zijn handen van Nathan aftrekt en de onrust in Congo toeneemt, vlucht Orleanna met haar dochters door het oerwoud naar de bewoonde wereld. De gifhouten bijbel is een meeslepemde familiegeschiedenis en een ontnuchterend verslag van de gruwelen van religieus fundamentalisme in een uitgebuut land tussen kolonialisme en onafhankelijkheid. Barbara Kingsolver publiceerde diverse verhalenbundels en romans. Voor De gifhouten bijbel ontving ze internationaal diverse prijzen, waaronder The American Booksellers Book of the Year. `Dit boek raakt je op een onvergetelijke manier. Oprah Winfrey `Een geweldige roman () die de schrijfster nieuwe fans zal bezorgen. The Library Journal `Onweerstaanbare familiegeschiedenis met een scherpzinnige kijk op westers imperialisme in Afrika. Publishers Weekly `Kingsolver is een subliem stiliste. NRC Handelsblad

Onbehagen en beschaving Mohsin Hamid 2016-03-31 Of hij nu schrijft over popcultuur, drones, migratie of het dagelijkse familieleven, bestsellerauteur Mohsin Hamid neemt de lezer mee voorbij de angstaanjagende krantenkoppen uit het bezorgde Westen over een turbulent Oosten, voorbij stereotypen en vooroordelen. Hij weet de meest

uiteenlopende culturen binnen bereik te brengen en noemt het recht op migratie 'een fundamenteel mensenrecht'. Zelf groeide hij op in Pakistan, waar hij terugkeerde als jonge vader; hij bracht zijn jeugd door in de Verenigde Staten en hij trouwde in Londen, zijn huidige woonplaats. In deze bundel verkent hij deze terreinen vanuit een ander, persoonlijker en meer politiek oogpunt, maar hij schrijft met dezelfde passie en verbeeldingskracht die zijn fictie een onmiskenbare elektrische lading geven. Het hoog sensitieve kind Elaine N. Aron 2013-02-07 Een Hoog Sensitief Kind (HSK) is bedachtzamer en gevoeliger en raakt makkelijker overmand door heftige emoties dan het gemiddelde kind. Hoewel een HSK vaak creatief en slim is, krijgt het geregeld het label angstig, geremd en zenuwachtig te zijn. Om te voorkomen dat een HSK nog langer als 'probleemkind' wordt bestempeld, heeft Elaine N. Aron deze gids geschreven. Het Hoog Sensitieve Kind bevat naast zelftests, casestudies en adviezen: - vier manieren om je HSK succesvol op te voeden in een niet-sensitieve wereld - hoe kun je een HS peuter en kleuter het beste kalmeren - hoe kun je vriendschappen en (school)reizen plezierig maken - hoe moet je omgaan met verschillende leeftijdsgroepen HSK - hoe kun je het beste omgaan met slaapproblemen en emotionele uitbarstingen Bestsellerauteur en psychotherapeute Elaine N. Aron laat in dit baanbrekende boek zien hoe ouders en leraren het hoog sensitieve kind, vanaf de geboorte tot aan de puberteit, het beste kunnen begeleiden.

The Illustrated London News 1849

Hoog sensitieve personen in de liefde Elaine Aron 2013-02-07 Word je makkelijk verliefd, maar ben je tegelijkertijd bang voor intimiteit? Word je moe van al die opmerkingen dat je 'te gevoelig' bent? Heb je moeite om respect op te brengen voor je meer rationele partner? Of heb je al besloten dat liefde voor jou als HSP'er niet is weggelegd? Met Hoog Sensitieve Personen in de liefde heeft Elaine N. Aron een praktisch zelfhulpboek geschreven voor HSP'ers die op zoek zijn naar een gelukkige, gezonde en romantische relatie, met of zonder een HSP'er als partner. Aangevuld met verhelderende zelftesten en resultaten uit de baanbrekende onderzoeken die Aron heeft gedaan op het gebied van intimiteit en persoonlijkheidsontwikkeling is Hoog Sensitieve Personen in de liefde een betrouwbare gids voor elke HSP die op zoek is naar echte liefde.

De zeven eigenschappen voor succes in je leven Stephen Covey 2014-01-27 De 7 eigenschappen is al 25 jaar een klassieker. Het is het perfecte boek voor mensen die meer sturing aan hun leven willen geven. De zeven eigenschappen vormen een complete aanpak om te leven naar de principes die voor jou belangrijk zijn of je nu betere keuzes wilt maken, jezelf en anderen beter wilt begrijpen of weerbaarder wilt worden in deze hectische tijden. Essentieel, krachtig, realistisch: De 7 eigenschappen is een boek waar je je leven lang profijt van hebt. Stephen Covey (1932-2012) is de grootmeester van de persoonlijke ontwikkeling. Hij was een veelgevraagd en gedreven coach, schrijver en spreker. De 7 eigenschappen werd in 38 talen vertaald en er zijn wereldwijd meer dan 25 miljoen exemplaren verkocht.

Gevaarlijk leven Hans Schoots 1995 Biografie van een van de internationale pioniers van de documentaire film, wiens leven onverbreeklijk verbonden was met de geschiedenis van het linkse kunstenaarsengagement.

Het Gele Behang Charlotte Perkins Gilman 2016-04-24 'Het gele behang' (1892) van Charlotte Perkins Gilman is het beklemmende verhaal van een geesteszieke vrouw. Het is een klassiek verhaal binnen de feministische en gothic literatuur, waarin horror

en romantiek gecombineerd worden. In 'Het gele behang' stelt Gilman het gebrek aan zeggenschap van vrouwen over hun eigen leven en de weerslag hiervan op hun geestelijk en fysiek welbevinden, in de 19e eeuwse Amerikaanse maatschappij, aan de kaak. Het verhaal vertoont veel raakvlak met Charlotte Perkins Gilman's eigen leven. Na de geboorte van haar dochter onderging ze een postnatale depressie. Ze werd behandeld door, de in het verhaal genoemde arts, Weir Mitchell. Hij schreef haar een rustkuur voor: "een zo huiselijk mogelijk leven, zonder potlood, pen en penseel."

The Cultivator & Country Gentleman 1882

Comfort 1914

Town Talk 1858-05-08

Leaves of grass Walt Whitman 2013-04 Dit boek is onderdeel van de TREDITION CLASSICS serie. De makers van deze serie zijn verbonden door hun passie voor literatuur en gedreven met de bedoeling om alle publieke domein boeken weer gedrukte vorm beschikbaar te maken - wereldwijd. De meeste geprinte TREDITION CLASSICS titels zijn al decennia verdwenen uit de boekenkasten. Bij tredition geloven wij dat een goed boek nooit uit de mode is en dat zijn waarde voor eeuwig is. Deze boeken serie helpt bij het behouden van de literatuur schatten. Het draagt bij in het behouden van prachtige wereldliteratuur werken.

The Examiner 1841

Engelsch woordenboek Karel Bruggencate 1896

The Postal Record 1898

Nacht op de rivier Erica Ferencik 2017-06-03 Nacht op de rivier is een onvergetelijke, must read thriller voor liefhebbers van Ruth Ware. Wini heeft geen behoefte aan een avontuur. Na een moeizame scheiding en het verlies van haar geliefde broer wil ze alleen maar samen zijn met haar drie beste vriendinnen. Maar de energieke Pia heeft andere plannen. Plannen voor een weekendje adrenalineverhogend, adembenemend wildwaterkanoën in de wildernis van Maine. Vijfduizend vierkante kilometer afgelegde natuur. Alleen maar bergen, rivieren en frisse lucht. Geen telefoonbereik. Geen mensen. Geen hulp... Met helder getekende personages (die tegen elkaar worden uitgespeeld), een rake stijl en met de snelheid van de razende rivier zelf is Nacht op de rivier een onvergetelijke thriller.

Een klein leven Hanya Yanagihara 2016-04-19 WINNAAR KIRKUS REVIEWS BOOK PRIZE SHORTLIST MAN BOOKER PRIZE: 'Een exceptioneel verhaal over wreedheid en de kracht van vriendschap.' SHORTLIST NATIONAL BOOK AWARD: 'Over onze behoefte aan verbinding en onze wil om lief te hebben.' Vier studievrienden zoeken samen hun weg in New York: de charmante acteur Willem, de excentrieke kunstenaar JB, de getalenteerde architect Malcolm en Jude St. Francis. Jude is teruggetrokken, slim en raadselachtig, en zijn vrienden weten beter dan vragen te stellen over zijn verleden. Ze proberen zijn pijn te verlichten, maar naarmate de decennia verstrijken dringt zich de vraag op of Jude wel verlost kan worden van de demonen uit zijn verleden. 'Prachtig van stijl [...] een aangrijpend verhaal. Ze trekt je, of je nu wilt of niet, beetje bij beetje een duistere wereld in en laat je aan het eind achter met op je netvlies onuitwisbare beelden van goed en kwaad.' Trouw 'Een fascinerende leeservaring, ook op niveau waarvan je niet wist dat ze bestonden. Het huilen hoort erbij. De Groene Amsterdammer Hanya Yanagihara groeide op in Hawaii en Texas. Ze werkt bij The New York Times Magazine en debuteerde met Notities uit de jungle. Een klein leven betekende haar wereldwijde doorbraak als schrijver en werd een bestseller in Engeland

en de Verenigde Staten.

Harper's Bazaar 1879

Je brein aan de pil Sarah Hill 2020-01-21 De anticonceptiepil heeft vrouwenlevens radicaal veranderd. Vrouwen kregen controle over hun vruchtbaarheid en konden mede daardoor in groten getale studeren en de arbeidsmarkt betreden. Maar de pil heeft ook allerlei bijwerkingen. Zo beïnvloedt het onder meer je eetpatroon, stressniveau, emoties, seksuele voorkeuren, humeur en zelfs je partnerkeuze. Vrouwen die aan de pil zijn, zijn dus een andere versie van zichzelf. Alleen is daar nog altijd maar weinig over bekend. In Je brein aan de pil maakt Sarah Hill inzichtelijk wat we weten (en vooral nog niet weten) over de effecten van hormonale anticonceptie op het vrouwenbrein. Het resultaat is een vlot geschreven eyeopener over de relatie tussen vrouwelijkheid en hormonen, en de ingrijpende invloed van hormonale anticonceptie op onze hersenen. Een boek dat je kijk op hormonen voorgoed verandert en vrouwen helpt om beter geïnformeerde keuzes over hun gezondheid te maken.

De Avond Voor Kerstmis Clement Clarke Moore 2006 De ouders van zes slapende kinderen zijn getuige van het bezoek dat de kerstman aan hun huis brengt.

Prentenboek met fraaie illustraties in kleur en tekst op rijm. Vanaf ca. 4 jaar

Boy Roald Dahl 2010 De schrijver Roald Dahl (1916-1990) vertelt bij foto's en stukjes uit brieven, die hij aan zijn moeder schreef toen hij op kostschool zat, over zijn jeugd.

De Hongerspelen Suzanne Collins 2013-06-12 Dit e-book uit de serie PrismaDyslexie bevat het lettertype Dyslexie. De letters van dit lettertype zijn zodanig aangepast dat dyslectici minder moeite hebben ze van elkaar te onderscheiden, waardoor er minder leesfouten gemaakt worden en het lezen gemakkelijker wordt. Katniss Everdeen woont met haar moeder en haar zusje in het 12e en armste district van Panem. Daar heerst het keiharde regime van het welvarende, brute Capitool. Bij de jaarlijkse Hongerspelen moeten twaalf jongens en twaalf meisjes in een gemanipuleerde arena de strijd aan gaan op leven en dood. Zo begeeft ook Katniss zich onder het oog van de hele bevolking in de gemanipuleerde arena. Gevangen in een meedogenloos web van geweld, gemanipuleerde tv-beelden en corrupte politici staat ze voor de vraag: hoe ver ga je om te overleven?

Examiner 1841

Het lied van de grotten Jean M. Auel 2011-03-29 Het slot van de met de NS

Publieksprijs bekroonde serie De Aardkinderen De serie De Aardkinderen vertelt het verhaal van het mysterie van het ontstaan van de mensheid en de harde strijd om in de prehistorie te overleven. Jean Auels boeken hebben al miljoenen lezers meegevoerd naar de boeiende prehistorische wereld van Ayla en haar tijdgenoten. In dit zesde en laatste deel van de serie kunnen haar vele fans eindelijk lezen hoe het afloopt met Ayla, Jondalar en hun dochttertje Jonayla. De saga gaat verder met de opleiding die Ayla geniet tot Zelandoni, een spiritueel leider en genezer. Ze wordt de acoliet van de Zelandoni van de Negende Grot en ze begint aan een reeks intensieve reizen die deel uitmaken van haar heilige training. Maar het dagelijks leven in de prehistorie is zwaar en Ayla worstelt om de juiste balans te vinden tussen haar spirituele roeping en haar taak als jonge moeder van Jonayla. De gevolgen kunnen niet uitblijven en haar relatie met Jondalar komt onder spanning te staan... Wederom weet Jean Auel haar talent voor het vertellen van verhalen en het creëren van boeiende personages te combineren met een opmerkelijke herschepping van het leven zoals het duizenden jaren geleden door de mens werd geleefd. Het leefgebied, de schuilplaatsen, de

verlangens, het geloof, de creativiteit en het dagelijks leven van de Zelandoniërs zijn allemaal net zo echt als de werkelijkheid die de lezer dagelijks op het nieuws ziet. Het lied van de grotten is een briljante prestatie van een van de meest geliefde schrijvers ter wereld. '\*\*\*\*\* Wellicht valt Auel te porren tot een zevende deel, want dit smaakt naar meer, veel meer...' – Algemeen Dagblad 'Auels kracht is dat ze een klassieke good read combineert met wetenschappelijk gefundeerde informatie over het tijdvak waarin ze haar verhaal situeert: de jonge ijstijd. [...] Auel weet het allemaal kundig en gedetailleerd in haar vertelling te vervlechten.' – de Volkskrant

The Delineator 1885

Arthur's Illustrated Home Magazine 1877

Amerikaanse Indiaanse Verhalen Zitkala Sa 2013 Gertrude Simmons Bonnin (22 februari 1876 - 26 januari 1938), beter bekend onder haar Lakota nom de plume Zitkala- a, was een Native American schrijfster, redactrice, musicienne, lerares en politiek activiste. Ze is geboren en getogen op het Yankton Sioux Reservation in South Dakota. Zitkala- a leefde een traditioneel leven tot ze op achtjarige leeftijd het reservaat verliet om naar school te gaan op het Whites Manual Labor Institute, een Quaker missieschool in Wabash, Indiana. Van daar ging ze verder leren aan het Earlham College in Indiana en het New England Conservatory of Music in Boston. Haar autobiografische vertellingen werden in 1921 gebundeld uitgegeven onder de titel Amerikaanse Indiaanse Verhalen. Haar eerste boek, Oude Indiaanse Legendes, is een verzameling traditionele verhalen die ze verzamelde tijdens haar bezoeken aan het Yankton Reservation. Ook Oude Indiaanse Legendes is bij Stichting Cosmic Fire Foundation verkrijgbaar.

Het huis met de geesten Isabel Allende 2018-02-02 Alba is het kind van een verboden liefde, waarmee haar moeder schande bracht over de familie Trueba. Alba gaat op zoek naar haar voorgeschiedenis en ontdekt drie uitzonderlijke vrouwen. Ze tekent het levensverhaal op van haar passionele moeder Blanca, van haar helderziende grootmoeder Clara en van Clara's mooie zus, Rosa de Schone. Met deze meeslepende liefdesroman bereikte Isabel Allende in één keer een miljoenenpubliek over de hele wereld. Het huis met de geesten werd verfilmd met in de hoofdrollen Antonio Banderas en Winona Ryder.

LIFE 1941-11-03 LIFE Magazine is the treasured photographic magazine that chronicled the 20th Century. It now lives on at LIFE.com, the largest, most amazing collection of professional photography on the internet. Users can browse, search and view photos of today's people and events. They have free access to share, print and post images for personal use.

Een gedurfd plan Sherryl Woods 2022-01-20 Sherryl Woods' populaire Sweet Magnolias-serie nu verfilmd voor Netflix! Raylene Hammond is ontzettend blij met haar beste vriendinnen, de Sweet Magnolias. Nadat ze na jaren eindelijk de moed vond om uit haar verschrikkelijke huwelijk te stappen, stonden de Magnolias voor haar klaar om haar op te vangen en een veilige haven te bieden. Maar dan ontmoet ze sheriff Carter Rollins, en ineens wankelt haar gevoel van veiligheid. Want deze man brengt haar hart in gevaar! Carter is meteen onder de indruk van de mooie Raylene, maar hij ziet dat ze bang is om weer een man in haar leven toe te laten. Hoewel hij zijn handen vol heeft aan de opvoeding van zijn twee zusjes, neemt hij zich voor haar te helpen om stapje voor stapje het vertrouwen in de wereld terug te krijgen. En wie weet opent ze ook

langzaam haar hart voor hem...

Het ding om je hals Chimamanda Ngozi Ngozi Adichie 2016-10-14 In een sierlijke stijl en met een groot inlevingsvermogen schrijft de Nigeriaanse auteur Chimamanda Ngozi Adichie over Amerika en Afrika en over de band tussen mannen en vrouwen, ouders en kinderen. In het beklemmende 'Een persoonlijke beleving' zoeken een christelijke vrouw en een arme moslima tijdens straatrellen dekking in een winkel. In 'Morgen is te ver' ontdekt een vrouw het verschrikkelijke geheim achter de dood van haar broer. En in het titelverhaal wordt de eenzaamheid beschreven van een Nigeriaans meisje dat vol goede hoop naar de Verenigde Staten is geëmigreerd, maar eenmaal aangekomen moet vaststellen dat het land niet voldoet aan haar verwachtingen.

Onzichtbare man Ralph Ellison 2017-01-10 Onzichtbare man is het verhaal van een jonge, hoogopgeleide zwarte man, die geen kans krijgt om te slagen in een gesegregeerde maatschappij die weigert hem als een menselijk wezen te zien. Het verhaal volgt de fysieke en psychologische reis van de naamloze hoofdpersoon tegen de achtergrond van New York in de eerste helft van de twintigste eeuw. Ellison weet als geen ander het brute naast het burleske en het komische naast het tragische te plaatsen in een roman die nu, 65 jaar na eerste verschijning, relevanter en urgenter is dan ooit. Onzichtbare man wordt alom geprezen als een van de beste Engelstalige romans van de twintigste eeuw. Onder anderen James Baldwin en Ta-Nehisi Coates lieten zich inspireren door de creatieve manier waarop Ellison een beeld schetst van een jonge zwarte man in het Amerika van vóór de burgerrechtenbeweging. Het boek stond model voor de memoires van Barack Obama.

Jezebel's dochter William Wilkie Collins 1880

Het onsterfelijke leven van Henrietta Lacks Rebecca Skloot 2017-11-14 Haar naam was Henrietta Lacks, maar de medische wereld kent haar als HeLa. In de jaren '50 werden haar kankercellen zonder dat zij dat wist bij haar weggenomen. Met behulp van deze cellen, die letterlijk onsterfelijk zijn, werden de meest uiteenlopende geneeskundige ontdekkingen gedaan en rond de verkoop ervan ontstond een miljoenenindustrie. Het leven van Henrietta bleef echter vrijwel onbekend en ook haar familie wist tot ruim dertig jaar geleden niet van het bestaan van de cellen af. Rebecca Skloot vertelt het verhaal van de 'HeLa-cellen', maar laat ons vooral ook kennis maken met Henrietta, haar verleden en haar familie, die nog steeds worstelt met de nalatenschap van de cellen. Ze laat zien dat het verhaal van de familie Lacks onlosmakelijk verbonden is met de duistere geschiedenis van het experimenteren met Afrikaans-Amerikanen, het ontstaan van de ethiek binnen de biologie en de juridische strijd over de vraag of we de baas zijn over de materie waarvan we zijn gemaakt.

De Cirkel Dave Eggers 2021-10-19 De moderne klassieker van Dave Eggers Mae Holland kan haar geluk niet op als ze wordt aangenomen bij de Cirkel, het machtigste internetbedrijf ter wereld. De persoonlijke e-mails van de gebruikers, hun sociale media, betalingsverkeer en aankopen zijn met elkaar verbonden door een universeel besturingsprogramma. Het resultaat: iedereen heeft slechts één online identiteit. Een nieuw tijdperk van openheid en gemeenschapszin is aangebroken. Mae laat zich meeslepen door de energie van het bedrijf, de groepsactiviteiten en de feestjes, de oneindige mogelijkheden – zelfs als ze het leven buiten de campus langzaam uit het oog verliest, een ontmoeting met een collega haar in verwarring brengt, en haar bijdrage aan de Cirkel steeds meer openbaar wordt. De Cirkel is een intelligente, scherpe en spannende roman die vragen oproept over ons geheugen, onze

geschiedenis, privacy, democratie en de grenzen aan onze kennis van de wereld. Spotgaai Suzanne Collins 2013-09-10 Dit e-book uit de serie PrismaDyslexie bevat het lettertype Dyslexie. De letters van dit lettertype zijn zodanig aangepast dat dyslectici minder moeite hebben ze van elkaar te onderscheiden, waardoor er minder leesfouten gemaakt worden en het lezen gemakkelijker wordt. Katniss Everdeen overleefde tot twee keer toe de Hongerspelen. Ze maakt zich klaar voor haar rol als leider van de revolutie. Ze is zelfs bereid te sterven voor vrijheid. Maar dan geeft president Snow Katniss te kennen dat hij iedereen van wie ze houdt kapot zal maken als de rebellen hun plannen doorzetten. De prijs van vrijheid lijkt hoger dan ooit... Spotgaai is het bloedstollende slot van de reeks die begon met De Hongerspelen en Vlammen. The Medical World 1898

Misschien moet je eens met iemand praten? Lori Gottlieb 2019-05-29 Eén op de drie Nederlanders zit wel eens op de bank bij een psycholoog – en sommige van deze patiënten zijn zelfs therapeut, zoals Lori Gottlieb. In *Misschien moet je eens met iemand praten?* beschrijft ze sessies in haar spreekkamer met uiteenlopende patiënten als een pasgetrouwd stel dat moet omgaan met een dodelijke ziekte, een man met zelfmoordneigingen en een vrouw die telkens relaties begint met verkeerde mannen – maar ook de therapie die ze zelf volgt. Want naast psycholoog is Gottlieb allereerst mens, die worstelt met relatieproblemen en het opvoeden van haar zoon. Met humor, wijsheid en empathie gaat ze in op essentiële levensvragen over verlangens en behoeften, leegtes en betekenis, schuldgevoelens en opluchting, eenzaamheid en liefde. 'Ik werd meteen verliefd op dit boek. Gottlieb neemt ons mee naar het hart van haar therapeutische sessies met patiënten, én die van haarzelf. Als je ook maar een beetje geïnteresseerd bent in het therapeutische proces, of in het mens-zijn, móet je dit boek lezen. Het is wijs, warm, slim en grappig.' – Susan Cain 'Lori Gottlieb neemt ons mee in de intiemste confrontaties en laat ons achter met een verrassend frisse blik op onszelf, de ander, en de menselijke aard. Het boek is grappig, hoopgevend, wijs en fascinerend – en dat alles tegelijkertijd.' – Arianna Huffington

Hoogsensitieve personen Elaine N. Aron 2019-10-04 Hoogsensitieve personen bevat heldere tips en adviezen voor het omgaan met hoogsensitiviteit, hoe van je onzekerheid af kunt komen en hoe je een nieuwe sociale balans kunt vinden. Een op de vijf mensen wordt geboren met een verhoogde gevoeligheid, en vele grote kunstenaars en denkers die de wereld heeft voortgebracht waren hoogsensitief. Hoogsensitieve personen zijn vaak uiterst consciëntieus en intuïtief. Maar de eigenschap heeft ook lastige kanten: hoogsensitiviteit wordt gelinkt met de neiging om snel overweldigd te raken door gezelschap, het werk of een drukke omgeving, waardoor ze, als reactie, in hun schulp kruipen. Ook hebben zij vaak last van onzekerheid en van sociale belemmeringen. Elaine Aron, psychotherapeut en zelf een hoogsensitief persoon, combineerde wetenschappelijk onderzoek met haar ervaringen als therapeut en schreef een toegankelijk en bruikbaar boek voor hoogsensitieve personen én voor de mensen in hun omgeving. Dit boek is al voor velen een eyeopener geweest. Het bevat heldere tips en adviezen voor het omgaan met hoogsensitiviteit, hoe van je onzekerheid af kunt komen en hoe je een nieuwe sociale balans kunt vinden.

braid-therapy-hidden-cause-stiff-neck-  
headache-low-back-pain-one-shot-of-  
eliminating-chronic-condition-was

Downloaded from weshare.ie on September 25,  
2022 by guest